


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs Riz au thon Salade de lardons et pommes  Pâté forestier	Carottes et chou râpés  Bruschetta Cœurs d'artichaut et tomates Haricots rouges, maïs et jambon	Pamplemousse / Potage	Betteraves vinaigrette Salade de cœurs de palmier Toast de maquereaux Rillettes	Crème de potiron Carottes râpées et maïs  Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons Salade, tomate, Bleu et croûtons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail Flageolets	Filet de dinde aux pommes Frites Poêlée basquaise	Quiche aux légumes maison Salade verte 	Boulettes de bœuf sauce provençale Printanière de légumes Coquillettes	Poisson du jour sauce tomate Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé Fromage blanc Banane au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Crème créole Gâteau bulgare Entremets à la pistache	Mousse bicolore / au chocolat Fruit frais 	Chou à la crème Tarte au citron Milk shake Fruit frais 	Fruit frais  Compote de fruits Far breton











 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux :**
 Le pain provient des boulangeries Le Fournil de la Madeleine, Métayer et Pascal Le Mellay à Malestroit
 Steaks hachés, saucisses et hachis Parmentier : Maison Guihard - Malestroit

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**


 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 code à saisir : BLR8221

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois au jambon et au fromage : salade croquante  Endives, jambon, œuf et tomates  Champignons à la grecque Saucissons panachés	Riz au surimi Piémontaise Gougère au fromage Carottes râpées au citron 	Pâté de campagne	Potage Salade croquante à la Mimolette  Croque suisse Pâté de foie	Taboulé Pâtes au surimi Chou rouge aux pommes  Cervelas vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise Pâtes Fondue de chou vert	Pilon de poulet sauce tex mex Petits pois Semoule	Jambalaya Riz Brocolis	Mijoté de porc au miel Haricots blancs Julienne de légumes	Dos de colin meunière Carottes Vichy Gratin dauphinois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Crème dessert Ile flottante Fruit frais  Tarte au chocolat	Fruit frais  Forêt noire Ananas au sirop Crème au caramel	Fruit frais 	Entremets au chocolat Fromage blanc Millefeuille Fruit frais 	Muffin aux pépites Tiramisu Compote crumble Fruit frais 

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux :**
 Le pain provient des boulangeries Le Fournil de la Madeleine, Métayer et Pascal Le Mellay à Malestroit
 Steaks hachés, saucisses et hachis Parmentier : Maison Guihard - Malestroit

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

code à saisir : BLR8221

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage Macédoine de légumes Pêches au thon Crème de chou-fleur	Carottes râpées vinaigrette  Salade verte, Edam et Gouda  Tartine d'andouille et pommes Salade de riz, tomate et thon	Endives, jambon et œuf 	Betteraves vinaigrette Asperges, œuf et tomates Œuf mayonnaise Cake au jambon	Potage Salade coleslaw  Pizza Haricots blancs au basilic
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés Riz	Hachis parmentier Salade verte  Gratin de blettes / Purée	Rôti de veau forestier Bâtonnière de légumes	Couscous Semoule Légumes du couscous	Poisson aux petits légumes Gratin d'épinards et pommes de terre Pommes de terre / Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais  Gaufre Cocktail de fruits Vénus à l'abricot	Entremets à la vanille Blanc-manger et son coulis Compote de pommes et banane Fruit frais 	Gâteau de semoule Fruit frais 	Fruit frais  Framboisier Entremets normand Pêche melba	Roulé à la confiture Tarte au citron meringuée Crème brûlée Fruit frais 

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux :**
 Le pain provient des boulangeries Le Fournil de la Madeleine, Métayer et Pascal Le Mellay à Malestroit
 Steaks hachés, saucisses et hachis Parmentier : Maison Guihard - Malestroit

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**


 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 code à saisir : BLR8221

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

Salade ou chou chinois
au jambon et fromage 

Carottes râpées 

Cervelas aux fines
herbes

Toast au fromage de
chèvre

HORS D'ŒUVRE

MARDI

Pâtes au surimi et
poivrons

Haricots rouges, ananas
et maïs

Œuf mimosa

Bruschetta

MERCREDI

Emincé bicolore /
Pamplemousse 


JEUDI



VENDREDI

Potage de légumes

Rillettes de poisson

Salade au Bleu 

Salade piémontaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Purée

Pommes cuites

Bœuf bourguignon

Jeunes carottes

Riz

Rôti de porc

Pâtes

Poêlée basquaise

Poisson du jour

Semoule

Endives braisées

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage


Fromage ou laitage

DESSERT

Yaourt velouté

Œufs au lait

Chou et chantilly

Fruit frais 


Fruit frais 


Pêches et coulis de
fruits

Cocktail de fruits

Millefeuille

Crème au caramel

Fruit frais 

Fruit frais 


Riz au caramel

Moelleux aux amandes

Mousseline aux fruits

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de
 saison

 **Produits locaux :**
 Le pain provient des boulangeries Le Fournil de la Madeleine, Métayer et Pascal
 Le Mellay à Malestroit
 Steaks hachés, saucisses et hachis Parmentier : Maison Guihard - Malestroit

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies
 dans votre restaurant sont 100% françaises.**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : BLR8221

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux :

Le pain provient des boulangeries Le Fournil de la Madeleine, Métayer et Pascal Le Mellay à Malestroit
Steaks hachés, saucisses et hachis Parmentier : Maison Guihard - Malestroit

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

code à saisir : BLR8221

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux :**

Le pain provient des boulangeries Le Fournil de la Madeleine, Métayer et Pascal Le Mellay à Malestroit
Steaks hachés, saucisses et hachis Parmentier : Maison Guihard - Malestroit

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

code à saisir : BLR8221

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !